



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
 FACULTAD DE CONTADURÍA Y ADMINISTRACIÓN  
 DIVISIÓN SISTEMA UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A  
 DISTANCIA  
 PLAN DE ESTUDIOS DE LA LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN  
 Programa de la asignatura



**Denominación: Seguridad e Higiene en las Organizaciones**

Clave:	Semestre: Entre 5° y 8°	Área o campo de conocimiento: Recursos Humanos		No. Créditos: 8
Carácter: Optativa de elección profesionalizante		Horas	Horas por semana	Horas al semestre
Tipo: Teórico		Teoría:	Práctica:	64
		4	0	
Modalidad: Curso		Duración del programa: Semestral		

Seriación: Si ( ) No ( X ) Obligatoria ( ) Indicativa ( )

Asignatura con seriación antecedente: Ninguna

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

El alumno adquirirá los conocimientos, técnicas y herramientas para desarrollar planes y programas de seguridad e higiene en el trabajo. Asimismo comprenderá la responsabilidad que adquieren las organizaciones en cuanto al cuidado y protección de los trabajadores y su repercusión en la calidad de vida de la sociedad.

Índice Temático			
Unidad	Tema	Horas	
		Teóricas	Prácticas
I	Seguridad e higiene en el trabajo	6	0
II	Normatividad e instituciones sobre seguridad e higiene en México	6	0
III	Salud ocupacional	8	0
IV	Normas oficiales mexicanas	6	0
V	Ergonomía en el ámbito laboral	6	0
VI	Análisis y evaluación de los aspectos sobre seguridad e higiene	10	0
VII	Planes y programas de seguridad e higiene	15	0
VIII	Aplicación de la seguridad e higiene en las organizaciones y su repercusión en la calidad de vida de la sociedad	7	0
Total de horas:		64	

Contenido Temático
Unidad 1. Seguridad e Higiene en el trabajo
Objetivo Específico: El alumno conocerá los antecedentes de la seguridad e higiene, los conceptos fundamentales de esta área, así como sus repercusiones económicas y sociales.
Unidad 2. Normatividad e instituciones sobre seguridad e higiene en México
Objetivo Específico: El alumno distinguirá las diferentes leyes y reglamentos que existen en México e identificará algunas instituciones nacionales y extranjeras relacionadas con la higiene y seguridad.
Unidad 3. Salud ocupacional
Objetivo Específico: El alumno identificará las causas y consecuencias de las enfermedades y accidentes dentro de un ámbito laboral y formas de prevenirlos.
Unidad 4. Normas oficiales mexicanas
Objetivo Específico: El alumno conocerá las normas oficiales mexicanas que regulan los casos concernientes a la seguridad e higiene en las organizaciones.
Unidad 5. Ergonomía en el ámbito laboral
Objetivo Específico: El alumno comprenderá la importancia que tiene la ergonomía en las organizaciones con el fin de reducir y evitar enfermedades y accidentes generados por el mismo trabajo.
Unidad 6. Análisis y evaluación de los aspectos sobre higiene y seguridad.
Objetivo Específico: El alumno analizará y evaluará los aspectos sobre higiene y seguridad laboral para generar propuestas de mejora basadas en leyes y reglamentos oficiales en México.
Unidad 7. Planes y programas de seguridad e higiene
Objetivo Específico: El alumno elaborará planes y programas de higiene y seguridad con base en su metodología.
Unidad 8. Aplicación de la seguridad e higiene en las organizaciones y su repercusión en la calidad de vida de la sociedad
Objetivo Específico: El alumno comprenderá la importancia que tiene la aplicación de la higiene y seguridad, y la responsabilidad que implica ante la sociedad.

### **Actividades de aprendizaje independiente**

Son actividades cognoscitivas que el alumno realiza para aprender de manera independiente, y por lo mismo le exigen una planeación y organización óptimas. En el SUAYED, las actividades de aprendizaje independiente se concretan en el plan o programa de trabajo elaborado por cada asesor, con la finalidad de que el alumno autorregule su aprendizaje mediante las siguientes acciones.

- Establecer un horario de trabajo escolar.
- Desarrollar hábitos de estudio.
- Asignar espacios adecuados para el estudio.
- Realizar búsqueda de información alterna que propicie análisis y reflexión.
- Seleccionar las estrategias de aprendizaje que le faciliten la adquisición, comprensión y utilización de información (apropiarse del conocimiento).
- Realizar autoevaluaciones.
- Formular dudas concretas para promover el diálogo y la discusión con su asesor y tomar decisiones.
- Reflexionar cómo y con qué herramientas aprender.

## Actividades de asesoría y tutoría

Consisten en la orientación, guía y acompañamiento que da el asesor al estudiante en su proceso de aprendizaje, a partir de tareas que fomentan el trabajo independiente y colaborativo. En la modalidad a distancia, la asesoría se da a través de un espacio virtual con el apoyo de las herramientas para la educación a distancia: chat, carpeta del estudiante, correo electrónico y foro de discusión. Y en el sistema abierto, los estudiantes acuden a las instalaciones del SUAYED a recibir asesoría personalizada de forma presencial; adicionalmente pueden interactuar entre ellos o con su asesor a través del correo electrónico y la plataforma educativa.

En el SUAYED, la asesoría se da en tres momentos: apertura, desarrollo y cierre.

Para la modalidad a distancia

*Apertura.* El proceso en la modalidad a distancia comienza con la entrada del estudiante y el asesor a la plataforma mediante una clave de ingreso. El estudiante trabajará la asignatura de acuerdo con el plan de trabajo establecido de antemano por el asesor, en el cual se dan las instrucciones detalladas sobre cómo debe preparar las unidades o temas, elaborar trabajos, actividades, prácticas, ejercicios, etcétera; requisitos para presentar el examen y otras sugerencias.

*Desarrollo.* La entrega de las actividades, casos prácticos, trabajos, cuestionarios, foros, etcétera, se llevará a cabo según las instrucciones y la calendarización programada al inicio del semestre. Asimismo, el alumno desarrollará trabajo colaborativo a través de blogs, wikis, etcétera. El asesor revisará y retroalimentará cada una de las actividades en un lapso no mayor a 48 horas.

*Cierre.* Al concluir el semestre, el asesor notificará al estudiante su calificación final, vía correo electrónico, y la asentará en actas en los periodos establecidos por la Secretaría de Servicios Escolares. Y el estudiante podrá corroborarla en su historia académica.

Para la modalidad abierta

*Apertura.* Las asesorías se ofrecerán durante el periodo establecido en el calendario escolar de la UNAM. La asistencia del estudiante al SUAYED es voluntaria, excepto en la primera sesión, a la cual es deseable que acuda para presentarse con sus asesores, conocer y obtener el plan de trabajo de la asignatura (disponible también en la página del SUAYED al inicio de cada semestre), y recibir las instrucciones necesarias para realizar las actividades académicas.

*Desarrollo.* Las asesorías serán individuales y voluntarias; asimismo, el estudiante solicitará exámenes unidad por unidad, o sólo el global (final), previo acuerdo con el asesor, sin imposición de fechas específicas. El límite para entregar actividades o presentar exámenes parciales o globales será el último día de asesorías, según el calendario escolar y conforme al horario de cada asesor.

*Cierre.* Al concluir la asignatura, el asesor notificará al estudiante su calificación final (y firmará su reporte de calificaciones si lo solicita) y la asentará en actas en los periodos establecidos por la Secretaría de Servicios Escolares. Y el estudiante podrá corroborarla en su historia académica.

## Materiales

Los materiales educativos en el SUAYED son diseñados ex profeso para los estudiantes que ingresan a estas modalidades. Se consideran la base del estudio independiente en tanto son una herramienta fundamental que les permite ponerse en contacto con el conocimiento.

En específico, el estudiante trabajará con una guía didáctica elaborada por docentes de la Facultad para cada una de las asignaturas, con bibliografía adicional que le permitirá ir a las fuentes de información originales. Esta ayuda comprende referencias esenciales sobre los temas y subtemas de cada unidad de la asignatura, y propicia que el estudiante se introduzca en el aprendizaje de los mismos, asimilándolos de lo concreto a lo abstracto y de lo sencillo a lo complejo, por medio de ejemplos, ejercicios y casos, u otras actividades que le permitan aplicarlos y vincularlos con la realidad laboral. Es decir, lo induce al “saber teórico” y al “saber hacer” de la asignatura, y lo conduce a encontrar respuestas a preguntas reflexivas que se formule acerca de los contenidos, su relación con otras asignaturas, utilidad y aplicación en el trabajo. Finalmente, pretende dotar al estudiante de la información suficiente para que pueda autoevaluarse sobre el conocimiento básico de una asignatura, motivarse a profundizarlo y ampliarlo con otras fuentes bibliográficas, y prepare adecuadamente sus exámenes.

La estructura de las guías didácticas contiene los siguientes apartados:

- Información general de la licenciatura (modalidad a distancia)
- Bienvenida (modalidad a distancia)
- Instrucciones generales
- Requisitos técnicos (modalidad a distancia)
- Introducción general a la asignatura
- Objetivo general de la asignatura
- Objetivo particular por unidad
- Temario oficial detallado
- Presentación o introducción general por unidad
- Contenidos
- Actividad integradora y actividades de aprendizaje
- Cuestionarios de reforzamiento por unidad
- Lecturas complementarias (en algunas asignaturas)
- Glosario de términos
- Resumen
- Exámenes de autoevaluación por tema
- Mesografía

Adicionalmente cuentan con repositorios de clases virtuales, videos, lecturas.

Recursos didácticos Modalidad abierta		Recursos didácticos Modalidad a distancia	
Lecturas obligatorias	( X )	Lecturas obligatorias	( X )
Trabajos de investigación	( X )	Trabajos de investigación	( X )
Clases virtuales (PPT)	( X )	Clases virtuales (PPT)	( X )
Elaboración de actividades de aprendizaje	( X )	Elaboración de actividades de aprendizaje	( X )
Software específico	( X )	Software específico	( X )
Procesadores de textos, hojas de cálculo y editores de presentación	( X )	Procesadores de textos, hojas de cálculo y editores de presentación	( X )
Videos	( X )	Videos	( X )
Graficadores	( X )	Graficadores	( X )
Programación computacional	( X )	Programación computacional	( X )
Plataforma educativa	( X )	Plataforma educativa	( X )
Foro electrónico	( X )	Foro electrónico	( X )
Chat	( )	Chat	( X )
Lista de correos	( )	Lista de correos	( X )
Correo electrónico	( X )	Correo electrónico	( X )
Tableros de anuncios	( X )	Tableros de anuncios	( X )
Sitios de internet	( X )	Sitios de internet	( X )
Plan de trabajo	( X )	Plan de trabajo	( X )

### Actividades de autoevaluación

En el SUAYED, el alumno puede determinar con una autoevaluación qué tanto domina los temas, percatarse de las deficiencias en su aprendizaje y superarlas orientado por el asesor; o profundizar en su estudio según sus requerimientos.

El estudiante del SUAYED debe realizar dos tipos de autoevaluación:

*Diagnóstica.* Consiste en valorar el dominio de temas que son requisito para el aprendizaje de la asignatura en cuestión. Así identificará los conocimientos previos que posee sobre el contenido a cursar.

*Del dominio o no dominio del conocimiento.* Mediante la resolución de exámenes formativos al término del estudio de cada tema o unidad, el alumno sabrá qué tanto asimiló de los contenidos teóricos o prácticos revisados, y cuáles son sus logros y deficiencias en su aprendizaje.

### Estrategias de enseñanza y aprendizaje

Las estrategias de enseñanza son aquellas de las cuales se vale el asesor para mediar, facilitar, promover y organizar los aprendizajes. En el SUAYED, el asesor las utiliza con diversos propósitos:

- Propiciar un acercamiento del estudiante con la realidad.
- Activar conocimientos previos.
- Solucionar problemas y abstraer contenidos conceptuales.
- Organizar información nueva.

- Relacionar conocimientos previos con nuevos.
- Conocer y dominar conceptos.
- Relacionar conceptos.
- Crear comunidades de aprendizaje.

Para ello puede aplicar las estrategias más propicias:

- Actividades introductorias
- Actividades integradoras
- Actividades de discusiones guiadas
- Actividades de resolución de problemas o situaciones
- Actividades de análisis y razonamiento
- Actividades de abstracción de modelos: gráficos, ilustraciones, tablas, diagramas
- Actividades de exploración (investigación)
- Resúmenes
- Organizadores gráficos, mapas conceptuales, mapas mentales, cuadros sinópticos
- Analogías y metáforas
- Ejercicios prácticos y problemas de aplicación
- Juegos computarizados
- Cuestionarios de autoevaluación y reforzamiento
- Trabajo colaborativo
- Glosario de términos

#### Criterios sugeridos de evaluación

CRITERIOS	PORCENTAJE	CONDICIONES
Actividades de aprendizaje	40%	
Foros	5%	
Trabajo colaborativo	10%	
Cuestionarios	10%	
Examen (exámenes)	35%	

#### Bibliografía básica

1. ALFONSO Hernández Zúñiga, Malfavon Ramos Nadia I., Fernández Luna Gabriela. *Seguridad e Higiene industrial*. México: Limusa, 1999, 400 pp.
2. AGUIRRE Martínez Eduardo, *Seguridad e higiene en la industria y el comercio con las nuevas normas oficiales*. México: Trillas, 1996. 700 pp.
3. MARTINEZ Rivera Alejandro, *Riesgos de trabajo y comisiones mixtas de seguridad e higiene*. México, d.f.: Ediciones contables y administrativas, 1994, 308 pp.
4. AGUIRRE Martínez Eduardo, *Manual de seguridad e higiene: Para empresas comerciales, industriales y de servicio*. México: Trillas, 1985, 198 pp.
5. INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL, secretaria general, secretariado técnico de información y documentación, centro de documentación, *Seguridad e higiene*. México, IMSS, 1980, 376 pp.
6. GONZALEZ Maestre Diego, *Ergonomía y psicología*, Madrid: Fundación CONFEMETAL,

depósito legal 2003, 670 pp.

7. VAQUERO Puerta José Luis, Cena Callejo Rafael, *Prevención de riesgos laborales: seguridad, higiene y ergonomía* / Madrid: Pirámide, 1996, 308 pp.
8. OBORNE David j.; Gonzalez Mendiola Elisa. *Ergonomía en acción: La adaptación del medio de trabajo al hombre* / México: Trillas, 1990, 401 pp
9. ESPLUGA Josep, Caballero Javier, *Introducción a la prevención de riesgos laborales* / Barcelona, Ariel, 2005, 292 pp.
10. GEA Uberos V.: *Higiene industrial: Características de los centros de trabajo, enfermedades profesionales, legislación y clasificación de industrias* / prólogo de c. melia Tena. Madrid: Aguilar, 1958, 99 pp.
11. ARIAS Galicia, Luis Fernando y Heredia Espinosa, Víctor, *Administración de Recursos Humanos: para el alto desempeño*, México, quinta edición, Edit. Trillas, 1999, 771 pp.
12. CHIAVENATO, Idalberto, *Administración de Recursos Humanos*, México Octava Edición, Edit. McGraw-Hill, 2007, 500 pp.
13. DECENZO, David A. y ROBBINS, Stephen P., *Administración de Recursos Humanos*, México, Edit. Limusa Wiley, 2001, 546 pp.
14. DESSLER, Gary y Varela, Ricardo, *Administración de Recursos Humanos: enfoque latinoamericano*, México, segunda edición, Edit. Pearson Prentice-Hall, 2004, 314 pp.
15. DOLAN, Simon L., *et. al.*, *La gestión de los recursos humanos. Preparando Profesionales para el Siglo XXI*, Madrid, Segunda Edición, Edit. McGraw-Hill, 2003, 391 pp.
16. GONZÁLEZ Sánchez José Juan, *Derecho del Trabajo*, Edit. Cinca, 2004 [s.p.]
17. IVANCEVICH, John M., *Administración de Recursos Humanos*, México, Novena edición, Edit. McGraw-Hill, 2005, 664 pp.
18. LASTRA Lastra José Manuel, *Derecho Sindical*, Editorial Porrúa, 1999, 308 pp.
19. MÜLLER de la Lama Enrique, *Dirección de Relaciones laborales*, Editorial Trillas, 1983, 273 pp.
20. RODRIGUEZ Valencia Joaquín, *Administración Moderna de Personal*, México, séptima Edición, Edit. Thomson., 2007, 269 pp.
21. SÁNCHEZ Luján, Alberto, *Manual Práctico para Recursos Humanos*, México, Edit. Taxxx, 2004, 170 pp.

### **Bibliografía complementaria**

1. Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
2. Ley del seguro social
3. RAMIREZ Roberto, *Seguridad industrial* / México: Limusa, 1989, 215 pp.
4. KAPLAN Juan, *La empresa y la salud de los trabajadores*, Buenos Aires: El ateneo, 1972, 180 pp.
5. DE MONTOLIU Gili Antonio Apoyo didáctico: *seguridad e higiene y calidad total* / Antonio Albesa Vilalta. Barcelona: Empresa Nacional Hidroeléctrica del Ribagorzana, 1992, 242 pp.
6. RODELLAR lisa Adolfo *Seguridad e higiene en el trabajo Barcelona, Marcombo Boixareu 1988, 164 pp.*
7. AGUIRRE Martínez Eduardo, *Seguridad integral en las empresas industriales, comerciales y de servicios* / México: Trillas, 1996. 228 p
8. Agenda laboral 2010: Ley Federal del Trabajo, reglamentos, y otras disposiciones conexas en materia laboral. México, D. F.: Ediciones Fiscales Isef, 2009. 400 pp.
9. BOHLANDER, George, *et. al.*, *Administración de Recursos Humanos*, México, Decimosegunda Edición, Edit. Thomson, 2001, 707 pp.
10. CHIAVENATO, Idalberto, *Gestión del Talento Humano*, Colombia, Edit. McGraw-Hill, 2002.
11. WERTHER, Jr. y DAVIS Keith, *Administración de Personal y Recursos Humanos*, México, Quinta Edición, McGraw-Hill, 2000, 582 pp.

**Perfil profesiográfico:**

Estudios requeridos:

Licenciatura en Administración, Licenciatura en Relaciones Industriales o Licenciatura en Derecho preferentemente con estudios de Maestría en Administración o con estudios de Especialización en Recursos Humanos.

Experiencia profesional deseable:

Dos años como Director, Gerente o Jefe de Departamento de Administración, Departamento de Recursos Humanos en organismos públicos o privados.

Experiencia docente:

Tener experiencia docente mínima de 3 años.