

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES “ZARAGOZA”  
CARRERA DE ENFERMERÍA  
NIVEL LICENCIATURA**

**PROGRAMA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL MÓDULO  
ENFERMERÍA MÉDICO QUIRÚRGICA II**

Elaborado por:

Lic. Juan Gabriel Rivas Espinosa

APROBADO: COMITÉ ACADÉMICO 2007.

## **PRESENTACIÓN**

La actuación del personal de enfermería en el área de médico quirúrgica es de suma importancia ya que atiende situaciones de emergencia, crónicas, quirúrgicas, de tratamiento o rehabilitación al individuo que lo requiera, la enfermera debe de tener suficientes conocimientos del área para poder intervenir proporcionando al cliente en cuidado específico, para promover la educación sanitaria, la curación, el tratamiento, la rehabilitación o inclusive ayudar al bien morir.

La práctica clínica constituye uno de los elementos formativos más importantes para el estudiante de enfermería, ya que en éste escenario se desarrollan actividades de índole práctico que se vinculan con la teoría previamente analizada, permitiéndole al alumno interactuar dentro del marco ético y legal de la profesión proporcionando el cuidado de enfermería, objeto de estudio para el cual se prepara.

Para tal efecto la práctica clínica se planea en instituciones de salud que reúnan las condiciones necesarias permitiendo el logro de los objetivos inscritos en el plan de estudios. Estas instituciones son seleccionadas con base a las características propias del hospital ya sea por la población que atiende, las especialidades o las características de los servicios en que interviene el personal de enfermería.

En la planeación de la práctica clínica se contemplan los objetivos de estancia por servicio, actividades a realizar y forma de evaluación. Esto permitirá al estudiante y personal de la institución conocer el tipo de actividades planeadas a desarrollar.

Las actividades y acciones de enfermería serán planeadas de acuerdo al módulo correspondiente. Las intervenciones de enfermería que correspondan al módulo de Enfermería Médico Quirúrgica II, se anexarán y solo podrán ser realizadas por los alumnos que cursen dicho módulo.

## **OBJETIVOS**

- Proporcionar al estudiante de enfermería que curse el módulo de enfermería médico quirúrgica I, la información necesaria para el desarrollo de la práctica clínica, para promover el logro de objetivos.
- Que el alumno aplique los conocimientos teóricos, metodológicos en la atención directa al adulto y/o anciano con un enfoque holístico, implementando el proceso enfermero utilizando como marco conceptual la teoría de enfermería del déficit del autocuidado (teoría de Orem)
- Atención de enfermería al adulto y anciano con enfoque multidisciplinario
- Ejecución de técnicas y procedimientos de enfermería médico quirúrgica en los aparatos y sistemas: neurológico, sensorial, endocrino, respiratorio y cardiovascular
- Incorporar fundamentos ético y legales en la atención del paciente adulto y anciano
- Aplicar las técnicas quirúrgicas en la atención del paciente adulto o anciano
- Analizar los sistemas de atención en el servicio, organización, funcionamiento y distribución, así como equipamiento, suministro y condiciones ambientales
- Identificar estándares de atención de enfermería

## **METODOLOGÍA**

Para el desarrollo de la práctica clínica el alumno rotará por una serie de servicios los cuales tendrán las características necesarias para el cumplimiento de objetivos, dichos servicios deberán guardar relación con el módulo a cursar y la vinculación teórica.

El alumno deberá aplicar el proceso enfermero bajo el marco conceptual de la teoría de enfermería del déficit del autocuidado. Es necesario que el alumno desarrolle las técnicas de enfermería bajo la supervisión directa del personal asistencial que labore en la institución y del profesor. Considerando que el proceso enseñanza aprendizaje es complejo, el alumno deberá de realizar una serie de trabajos escritos los cuales servirán como complemento, para retroalimentar lo vivido en la práctica real y de forma evaluatoria.

## **ACTIVIDADES Y FUNCIONES DEL ASESOR CLÍNICO**

Durante el desarrollo de la práctica clínica un profesor fungirá como coordinador por cada 10 alumnos, teniendo como actividades las siguientes:

- Realizar estudio de campo clínico seleccionado
- Seleccionar los servicios para la rotación de alumnos
- Establecer la comunicación directa con la institución a nivel administrativo
- Coordinar junto con el personal de enfermería las actividades de los alumnos a cumplir
- Coordinar la práctica clínica
- Asesorar al alumno en cuanto a técnicas, conocimiento, desarrollo del proceso enfermero y situaciones extraordinarias que se presenten
- Controlar la asistencia a la práctica clínica
- Asegurar que se cumplan las normas institucionales
- Promover el logro de los objetivos de la práctica clínica
- Evaluar el desarrollo por alumno durante la práctica clínica
- Programar sesiones clínicas
- Realizar enseñanza clínica programada e incidental
- Coordinar la evaluación del campo clínico
- Llevar anecdotario de cada uno de los alumnos al cursar la práctica clínica

## **ACTIVIDADES A REALIZAR POR EL ALUMNO EN CADA UNO DE LOS SERVICIOS ASIGNADOS**

### **URGENCIAS**

#### **OBJETIVO**

- El alumno proporcionará atención directa al paciente adulto o anciano aplicando el juicio clínico, para dar atención inmediata.
  - Realizar estudio organizacional del servicio
  - Identificar los estándares de atención
  - Valoración integral de enfermería
  - Diagnosticar en base a la taxonomía NANDA
  - Planear e intervenir
  - Ejecución de procedimientos básicos
    - Asistir al paciente en su ingreso
    - Valoración física
    - Toma y registro de signos vitales
    - Suministro de O<sub>2</sub> suplementario mediante puntas nasales, mascarilla venturi, mascarilla con bolsa reservorio, mascarilla bolsa válvula mascarilla, nebulizador, cánula orotraqueal o por traqueostomía mediante ventilación mecánica
    - Instalación de accesos venosos periféricos
    - Toma de muestras sanguíneas, urológicas y cultivos sanguíneos
    - Administración de medicamentos por diferentes vías
    - Aspiración de secreciones por boca, naso-traqueal, oro-traqueal, cánula oro-traqueal
    - Toma de electrocardiograma y monitoreo continuo
    - Control de líquidos
    - Atención al paciente con Traumatismo
    - Cuidados al paciente neurológico
    - Manejo de la escala de Glasgow
    - Valoración del paciente con quemaduras
    - Control de temperatura por medios físicos
    - Manejo de reactivos para control metabólico
    - Preparación del paciente para cirugía o exámenes especiales
    - Participar en el traslado del paciente a otro servicio dentro del hospital
    - Participar en R.C.P
    - Colaborar en la instalación de drenajes torácicos
    - Colocación de sonda nasogastrica, para lavado gástrico,

- Participación en la instalación y cuidados de sonda Senstaken Blakemore .
  - Participación en cuidados Pre y post estudios de endoscopia
  - Participación y cuidados en la instalación de cateter para dialisis peritoneal y
  - Manejo de dialisis peritoneal
  - Proporcionar cuidados postmortem
- 
- Participar en el registro y anotaciones por cada una de las actividades realizadas en las hojas correspondientes
  - Evaluar la atención del paciente
  - Realizar un plan de atención diario
  - Participar en sesión clínica
  - Mantener la coordinación con el equipo multidisciplinario

## **UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS**

### ***OBJETIVO***

- Proporcionar la atención de enfermería al paciente adulto o anciano en estado crítico utilizando el proceso enfermero y la teoría de enfermería del déficit del autocuidado como marco conceptual, para brindar al paciente una atención eficaz ante un proceso de enfermedad agudo

### ***ACTIVIDADES***

- Realizar estudio organizacional del servicio
- Identificar los estándares de atención de enfermería
- Valoración integral del paciente en estado crítico
- Diagnosticar en base a la taxonomía NANDA
- Planear e intervenir
- Ejecución de procedimientos básicos
  - Exploración física
  - Toma y registro de signos vitales
  - Mantenimiento de la vía aérea
  - Suministro de O2 por diferentes vías
  - Aspiración de secreciones
  - Vigilancia de monitoreo electrocardiográfico
  - Toma de electrocardiograma de 12 derivaciones y derivaciones especiales
  - Manejo de accesos venosos y arteriales
  - Toma de muestras de laboratorio
  - Manejo y control de líquidos y electrolitos
  - Interpretación y toma de gasometrías
  - Toma de presión venosa central

- Manejo de líneas arteriales
  - Cuidados a la piel
  - Participar en la correcta postura y movilización al paciente
  - Administración de fármacos por sus diferentes vías
  - Participación en el baño del paciente y mantenimiento de higiene, para propiciar un entorno seguro
  - Manejo de equipo electromédico
  - Administración y cuidados en la alimentación por vía enteral
  - Cuidados al paciente con alimentación parenteral total
  - Participar en procedimientos de curación de heridas y quemaduras
  - traslado del paciente y visita médica
  - Mantener la comunicación con el paciente dependiendo su estado de salud
  - Valoración neurológica , manejo de escala de glasgow
  - Cuidados del paciente con apoyo ventilatorio
  - Manejo y cuidados al paciente con catéteres intracavitarios
- Participar en el registro y anotaciones correspondientes a cada una de las actividades realizadas en los formatos específicos
  - Evaluar la atención del paciente
  - Investigación diaria de acuerdo a las necesidades de aprendizaje que se requieran con un máximo de tres cuartillas incluyendo bibliografía.
  - Participar en sesiones clínicas
  - Realizar un proceso enfermero
  - Mantener una coordinación y comunicación adecuada con el equipo multidisciplinario

## **QUIRÓFANO**

### **OBJETIVO**

- Proporcionar atención de enfermería al paciente adulto o anciano en el tras y post-operatorio inmediato aplicando el proceso enfermero tomando como marco conceptual la teoría de Orem

### **ACTIVIDADES**

- Realizar estudio organizacional del servicio
- Valoración de enfermería preoperatoria con antelación ala cirugía
- Participar en la recepción del paciente a quirófano
- Participar en la entrega del paciente en el post-operatorio inmediato
- Realizar funciones de enfermera circulante
- Realizar funciones de enfermera instrumentista
- Colaborar en la inducción anestésica

- Participar en el control hemodinámico del paciente
  - Control de líquidos
  - Manejo y control de hemoderivados
  - Participar en los registros correspondientes
  - Colaborar con el personal en las actividades de entrega y recepción de instrumental o material y equipo
  - Apegarse a los principios de distribución del área quirúrgica
  - Participar con la preparación del área física y apegarse a los principios de la técnica estéril
  - Realizar la asepsia quirúrgica
  - Participar en el traslado del paciente a cualquier servicio que se encuentre dentro del hospital
  - Mantener comunicación y coordinación con el personal del servicio en forma continua
  - Propiciar la comunicación y un trato humano al paciente
  - Realizar un informe de las actividades realizadas
- Que incluye:
    - Datos generales del paciente
    - Dx de ingreso
    - Dx de egreso
    - Tratamiento quirúrgico planeado
    - Tratamiento quirúrgico realizado
    - Descripción de la técnica quirúrgica
    - Descripción de material y equipo utilizado por tiempo quirúrgico
    - Registro de enfermería
- Realizar investigación diaria de acuerdo a las necesidades de aprendizaje con un máximo de tres cuartillas incluyendo bibliografía
  - Participar en sesiones clínicas

## **RECUPERACIÓN**

### ***OBJETIVO***

- Proporcionar al paciente postquirúrgico una atención oportuna resolviendo situaciones que se presenten utilizando juicio clínico y diagnóstico para posteriormente de atención de enfermería planificada

### ***ACTIVIDADES***

- Recepción del paciente
- Valoración integral de enfermería



- Aplicar el AVC
- Suministrar O2 por cualquier vía
- Cuidados al paciente con alteración del estado de la conciencia
- Manejo de escala del dolor
- Realizar valoraciones pos-anestésica (Aldrete)
- Control y registro de signos vitales
- Vigilancia estrecha de drenajes, heridas, tracciones etc.
- Realizar control térmico
- Administración de medicamentos por cualquier vía
- Manejo de terapia intravenosa
- Detección y vigilancia de choque hipovolémico
- Manejo y utilización de hemoderivados
- Realizar registros en los formatos correspondientes
- Realizar plan de cuidados diario
- Investigación bibliográfica diaria de acuerdo a las necesidades de enseñanza
- Coordinación y comunicación con el personal multidisciplinario
- Detección de signos y síntomas de paro cardiorespiratorio

## **SERVICIOS DE HOSPITALIZACIÓN**

### **OBJETIVO**

- Aplicar el proceso de atención de enfermería en el paciente adulto o anciano con afecciones médicas o quirúrgicas correspondientes al semestre en curso, utilizando la teoría de Orem como marco conceptual

### **ACTIVIDADES**

- Realizar estudio organizacional del servicio
- Identificar los estándares de atención
- Valoración integral de enfermería
- Diagnosticar en base a la taxonomía NANDA
- Planear e intervenir
- Ejecutar intervenciones de enfermería básicas
  - Toma y registro de signos vitales de los pacientes asignados
  - Colaborar en la comodidad del paciente
  - Mantener la higiene del paciente
  - Vigilancia continua de accesos venosos así como de su instalación
  - Manejo de drenajes y cuidados
  - Toma de presión venosa central
  - Control de líquidos
  - Manejo y registro de tiras reactivas
  - Suministro de O2 suplementario

- Administración de medicamentos por cualquiera de sus vías
  - Preparación preoperatoria
  - Participar en el traslado o recepción del paciente
  - Participar en la curación de heridas y quemaduras
  - Cuidados al paciente con quemaduras
  - Debridación de quemaduras y aplicación de vendajes oclusivos
  - Colocación de sonda nasogástrica, para lavado gástrico,
  - Participación en la instalación y cuidados de sonda Senstaken Blakemore .
  - Participación en cuidados Pre y post estudios de endoscopía
  - Participación y cuidados en la instalación de catéter para diálisis peritoneal
  - Atención a pacientes con aparatos de yeso, tracciones cutáneas y esqueléticas
  - Cuidados a fijadores externos
  - Manejo de diálisis peritoneal
  - Manejo de quimioterapia
  - Manejo de estándares de aislamiento
  - Cuidados al paciente neurológico, manejo de escala de glasgow
  - Cuidados al paciente en pos-operatorio mediato
  - Cuidados de enfermería al paciente con alimentación por vía enteral
  - Cuidados al paciente con nutrición parenteral total
  - Asistencia en la toma de alimentación
  - Movilización y postura, cambios de posición
  - Vigilancia de la eliminación
  - Preparación y participación en estudios especiales
  - Toma de muestras sanguíneas y de más laboratoriales
  - Ejecutar las técnicas de precaución estándar
  - Administración de hemoderivados y cuidados específicos
  - Asistir al paciente en la deambulación
  - Mantener una comunicación optima con el personal, familiar y paciente.
  - Proporcionar educación sanitaria
  - Elaboración de plan de alta
  - Registrar las actividades en cada uno de los formatos pertinentes
  - Participar en sesiones clínicas
  - Evaluar la atención de enfermería.
- Entregar un proceso enfermero por servicio
  - Investigación diaria de acuerdo las necesidades de aprendizaje en forma de resumen con un máximo de tres cuartillas.

## **HEMODIÁLISIS**

### **OBJETIVO**

- Proporcionar el cuidado específico al paciente sometido a hemodiálisis, aplicando el proceso enfermero utilizando la teoría de Orem.

### **ACTIVIDADES**

- Realizar estudio organizacional del servicio
- Identificar los estándares de atención
- Valoración integral de enfermería
- Diagnosticar en base a la taxonomía NANDA
- Planear e intervenir
- Ejecutar acciones de enfermería
  - Toma y registro de signos vitales
  - Control de peso
  - Toma de exámenes de laboratorio
  - Preparación de la máquina hemodializante
  - Manejo de medicamentos por sus diferentes vías
  - Manejo de productos sanguíneos
  - Participación en la punción de fístulas arterio-venosas
  - Enseñanza al paciente para la formación de fístula AV
  - Cuidados al paciente con catéter de alto flujo
  - Participación en la elaboración de dietas
  - Participación en tratamientos fuera del servicio pero dentro del hospital
  - Proporcionar apoyo emocional al paciente
  - Identificar signos y síntomas de hipovolemia
- Investigación diaria de acuerdo a las necesidades de aprendizaje
- Participación en sesiones clínicas
- Participar en la educación sanitaria y programas internos
- Elaboración de un proceso enfermero
- Mantener la comunicación multidisciplinaria

## **CLÍNICAS ESPECIALIZADAS**

### **OBJETIVO**

- Proporcionar una atención de enfermería especializada a pacientes inscritos en clínicas o “*clubs*”, para el mantenimiento o tratamiento de su salud, utilizando el método enfermero y la teoría de Enfermería del Déficit de Autocuidado.

### **ACTIVIDADES**

- Realizar estudio organizacional del servicio
- Identificar los estándares de atención
- Valoración integral de enfermería
- Diagnosticar en base a la taxonomía NANDA
- Planear e intervenir
- Ejecutar acciones de enfermería
  - Educación sanitaria
  - Toma y registro de signos vitales
  - Aplicación de medicamentos por sus diferentes vías
  - Participación en curaciones
  - Elaboración de régimen dietético
- Registro y anotaciones correspondientes en formatos seleccionados
- Mantener una óptima comunicación multidisciplinaria
- Elaborar un proceso enfermero

El alumno deberá insertarse a los programas vigentes que maneje la clínica, por lo que las actividades a realizar pueden incluir la participación en estudios de investigación en cualquiera de sus etapas.

### **EVALUACIÓN DE LA PRÁCTICA CLÍNICA**

La evaluación de la práctica clínica se llevará a cabo durante el desarrollo de la misma tomando en cuenta los siguientes puntos:

- Asistencia del 100%
- Entrega del 100% de trabajos escritos
- Participación y desenvolvimiento de acuerdo a las técnicas de enfermería realizadas
- Cumplimiento con tareas asignadas
- Participación y preparación de sesiones clínicas
- Elaboración de trabajo final para la presentación de la evaluación