

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES “ZARAGOZA”
CARRERA DE ENFERMERÍA
NIVEL LICENCIATURA**

**PROGRAMA DE LA PRÁCTICA V PARA EL MÓDULO
ENFERMERÍA MÉDICO QUIRÚRGICA I**

Elaborado por:

Lic. Juan Gabriel Rivas Espinosa

Marzo del 2001

PRESENTACIÓN

La actuación del personal de enfermería en el área de médico quirúrgica es de suma importancia ya que atiende situaciones de emergencia, crónicas, quirúrgicas, de tratamiento o rehabilitación al individuo que lo requiera, la enfermera debe de tener suficientes conocimientos del área para poder intervenir proporcionando al cliente en cuidado específico, para promover la educación sanitaria, la curación, el tratamiento, la rehabilitación o inclusive ayudar al bien morir.

La práctica clínica constituye uno de los elementos formativos más importantes para el estudiante de enfermería, ya que en este escenario, se desarrollan actividades de índole práctico que se vinculan con la teoría previamente analizada, permitiéndole al alumno interactuar dentro del marco ético y legal de la profesión proporcionando el cuidado de enfermería, objeto de estudio para el cual se prepara.

Para tal efecto la práctica clínica se planea en instituciones de salud que reúnan las condiciones necesarias permitiendo el logro de los objetivos inscritos en el plan de estudios. Estas instituciones son seleccionadas con base a las características propias del hospital, ya sea por la población que atiende, las especialidades o las características de los servicios en que interviene el personal de enfermería.

En la planeación de la práctica clínica se contemplan los objetivos de estancia por servicio, actividades a realizar y forma de evaluación. Esto permitirá al estudiante y personal de la institución conocer el tipo de actividades planeadas a desarrollar.

Las actividades y acciones de enfermería serán planeadas de acuerdo al módulo correspondiente. Las intervenciones de enfermería que correspondan al módulo de Enfermería Médico Quirúrgica I, se anexarán y solo podrán ser realizadas por los alumnos que cursen dicho módulo.

OBJETIVOS

- Proporcionar al estudiante de enfermería que curse el módulo de enfermería médico quirúrgica I, la información necesaria para el desarrollo de la práctica clínica, para promover el logro de objetivos.
- Que el alumno aplique los conocimientos teóricos, metodológicos en la atención directa al adulto y/o anciano con un enfoque holístico, implementando el proceso enfermero utilizando como marco conceptual la teoría de enfermería del déficit del autocuidado (teoría de Orem)
- Atención de enfermería al adulto y anciano con enfoque multidisciplinario
- Ejecución de técnicas y procedimientos de enfermería médico quirúrgica en los aparatos y sistemas: neurológico, sensorial, endocrino, respiratorio y cardiovascular
- Incorporar fundamentos ético y legales en la atención del paciente adulto y anciano
- Aplicar las técnicas quirúrgicas en la atención del paciente adulto o anciano
- Analizar los sistemas de atención en el servicio, organización, funcionamiento y distribución, así como equipamiento, suministro y condiciones ambientales
- Identificar estándares de atención de enfermería

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de la práctica clínica el alumno rotará por una serie de servicios los cuales tendrán las características necesarias para el cumplimiento de objetivos, dichos servicios deberán guardar relación con el módulo a cursar y la vinculación teórica.

El alumno deberá aplicar el proceso enfermero bajo el marco conceptual de la teoría de enfermería del déficit del autocuidado. Es necesario que el alumno desarrolle las técnicas de enfermería bajo la supervisión directa del personal asistencial que labore en la institución y del profesor. Considerando que el proceso enseñanza aprendizaje es complejo, el alumno deberá de realizar una serie de trabajos escritos los cuales servirán como complemento, para retroalimentar lo vivido en la práctica real y de forma evaluatoria.

ACTIVIDADES Y FUNCIONES DEL ASESOR CLÍNICO

Durante el desarrollo de la práctica clínica un profesor fungirá como coordinador por cada 10 alumnos, teniendo como actividades las siguientes:

- Realizar estudio de campo clínico seleccionado
- Seleccionar los servicios para la rotación de alumnos
- Establecer la comunicación directa con la institución a nivel administrativo
- Coordinar junto con el personal de enfermería las actividades de los alumnos a cumplir
- Coordinar la práctica clínica
- Asesorar al alumno en cuanto a técnicas, conocimiento, desarrollo del proceso enfermero y situaciones extraordinarias que se presenten
- Controlar la asistencia a la práctica clínica
- Asegurar que se cumplan las normas institucionales
- Promover el logro de los objetivos de la práctica clínica
- Evaluar el desarrollo por alumno durante la práctica clínica
- Programar sesiones clínicas
- Realizar enseñanza clínica programada e incidental
- Coordinar la evaluación del campo clínico
- Llevar anecdotario de cada uno de los alumnos al cursar la práctica clínica

ACTIVIDADES A REALIZAR POR EL ALUMNO EN CADA UNO DE LOS SERVICIOS ASIGNADOS

URGENCIAS

OBJETIVO

- El alumno proporcionará atención directa al paciente adulto o anciano aplicando el juicio clínico, para dar atención inmediata.
 - Realizar estudio organizacional del servicio
 - Identificar los estándares de atención
 - Valoración integral de enfermería
 - Diagnosticar con base a la taxonomía NANDA
 - Planear e intervenir
 - Ejecución de procedimientos básicos
 - Asistir al paciente en su ingreso
 - Valoración física
 - Toma y registro de signos vitales
 - Suministro de O₂ suplementario mediante puntas nasales, mascarilla venturi, mascarilla con bolsa reservorio, mascarilla bolsa válvula mascarilla, nebulizador, cánula oro-traqueal o por traqueostomía mediante ventilación mecánica
 - Instalación de accesos venosos periféricos
 - Toma de muestras sanguíneas, urológicas y cultivos sanguíneos
 - Administración de medicamentos por diferentes vías
 - Aspiración de secreciones por boca, naso-traqueal, oro-traqueal, cánula oro-traqueal
 - Toma de electrocardiograma y monitoreo continuo
 - Control de líquidos
 - Atención al paciente con Traumatismo
 - Cuidados al paciente neurológico
 - Manejo de la escala de Glasgow
 - Control de temperatura por medios físicos
 - Manejo de reactivos para control metabólico
 - Preparación del paciente para cirugía o exámenes especiales
 - Participar en el traslado del paciente a otro servicio dentro del hospital
 - Participar en R.C.P
 - Colaborar en la instalación de drenajes torácicos
 - Participación en cuidados Pre y post estudios de endoscopia
 - Proporcionar cuidados postmortem

- Participar en el registro y anotaciones por cada una de las actividades realizadas en las hojas correspondientes
- Evaluar la atención del paciente
- Realizar un plan de atención diario
- Participar en sesión clínica
- Mantener la coordinación con el equipo multidisciplinario

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

OBJETIVO

- Proporcionar la atención de enfermería al paciente adulto o anciano en estado crítico utilizando el proceso enfermero y la teoría de enfermería del déficit del autocuidado como marco conceptual, para brindar al paciente una atención eficaz ante un proceso de enfermedad aguda.

ACTIVIDADES

- Realizar estudio organizacional del servicio
- Identificar los estándares de atención de enfermería
- Valoración integral del paciente en estado crítico
- Diagnosticar en base a la taxonomía NANDA
- Planear e intervenir
- Ejecución de procedimientos básicos
 - Exploración física
 - Toma y registro de signos vitales
 - Mantenimiento de la vía aérea
 - Suministro de O₂ por diferentes vías
 - Aspiración de secreciones
 - Vigilancia de monitoreo electrocardiográfico
 - Toma de electrocardiograma de 12 derivaciones y derivaciones especiales
 - Manejo de accesos venosos y arteriales
 - Toma de muestras de laboratorio
 - Manejo y control de líquidos y electrolitos
 - Interpretación y toma de gasometrías
 - Toma de presión venosa central
 - Manejo de líneas arteriales
 - Cuidados a la piel
 - Participar en la correcta postura y movilización al paciente
 - Administración de fármacos por sus diferentes vías
 - Participación en el baño del paciente y mantenimiento de higiene, para propiciar un entorno seguro
 - Manejo de equipo electromédico

- Administración y cuidados en la alimentación por vía enteral
 - Participar en procedimientos de curación de heridas
 - Traslado del paciente y visita médica
 - Mantener la comunicación con el paciente dependiendo su estado de salud
 - Valoración neurológica , manejo de escala de Glasgow
 - Cuidados del paciente con apoyo ventilatorio
 - Manejo y cuidados al paciente con catéteres intracavitarios
- Participar en el registro y anotaciones correspondientes a cada una de las actividades realizadas en los formatos específicos
 - Evaluar la atención del paciente
 - Investigación diaria de acuerdo a las necesidades de aprendizaje que se requieran con un máximo de tres cuartillas incluyendo bibliografía.
 - Participar en sesiones clínicas
 - Realizar un proceso enfermero
 - Mantener una coordinación y comunicación adecuada con el equipo multidisciplinario

QUIRÓFANO

OBJETIVO

- Proporcionar atención de enfermería al paciente adulto o anciano en el tras y post-operatorio inmediato aplicando el proceso enfermero tomando como marco conceptual la teoría de Orem

ACTIVIDADES

- Realizar estudio organizacional del servicio
 - Identificar los estándares de atención de enfermería
 - Valoración integral del paciente
 - Diagnosticar en base a la taxonomía NANDA
 - Planear e intervenir
 - Ejecución de procedimientos básicos
- Valoración de enfermería preoperatorio con antelación ala cirugía
 - Participar en la recepción del paciente a quirófano
 - Participar en la entrega del paciente en el post-operatorio inmediato
 - Realizar funciones de enfermera circulante
 - Realizar funciones de enfermera instrumentista
 - Colaborar en la inducción anestésica

- Participar en el control hemodinámico del paciente
- Control de líquidos
- Manejo y control de hemoderivados
- Participar en los registros correspondientes
- Colaborar con el personal en las actividades de entrega y recepción de instrumental o material y equipo
- Apegarse a los principios de distribución del área quirúrgica
- Participar con la preparación del área física y apegarse a los principios de la técnica estéril
- Realizar la asepsia quirúrgica
- Participar en el traslado del paciente a cualquier servicio que se encuentre dentro del hospital
- Mantener comunicación y coordinación con el personal del servicio en forma continua
- Propiciar la comunicación y un trato humano al paciente
- Realizar un informe de las actividades realizadas
 - Que incluye:
 - Datos generales del paciente
 - Dx de ingreso
 - Dx de egreso
 - Tratamiento quirúrgico planeado
 - Tratamiento quirúrgico realizado
 - Descripción de la técnica quirúrgica
 - Descripción de material y equipo utilizado por tiempo quirúrgico
 - Registro de enfermería
- Realizar investigación diaria de acuerdo a las necesidades de aprendizaje con un máximo de tres cuartillas incluyendo bibliografía
- Participar en sesiones clínicas

RECUPERACIÓN

OBJETIVO

- Proporcionar al paciente posquirúrgico una atención oportuna resolviendo situaciones que se presenten utilizando juicio clínico y diagnóstico para posteriormente de atención de enfermería planificada

ACTIVIDADES

- Identificar los estándares de atención de enfermería
 - Valoración integral del paciente
 - Diagnosticar en base a la taxonomía NANDA
 - Planear e intervenir
 - Ejecución de procedimientos básicos
-
- Recepción del paciente
 - Valoración integral de enfermería
 - Aplicar el AVC.
 - Medidas de seguridad y protección al paciente.
 - Suministrar O2 por cualquier vía
 - Cuidados al paciente con alteración del estado de la conciencia
 - Manejo de escala del dolor
 - Realizar valoraciones pos-anestésica (Aldrete)
 - Control y registro de signos vitales
 - Vigilancia estrecha de drenajes, heridas, tracciones etc.
 - Realizar control térmico
 - Administración de medicamentos por cualquier vía
 - Manejo de terapia intravenosa
 - Detección y vigilancia de choque hipovolémico
 - Manejo y control de hemoderivados
 - Realizar registros en los formatos correspondientes
 - Realizar plan de cuidados diario
 - Investigación bibliográfica diaria de acuerdo a las necesidades de enseñanza
 - Coordinación y comunicación con el personal multidisciplinario
 - Detección de signos y síntomas de paro cardiorespiratorio

SERVICIOS DE HOSPITALIZACIÓN

OBJETIVO

- Aplicar el proceso de atención de enfermería en el paciente adulto o anciano con afecciones médicas o quirúrgicas correspondientes al semestre en curso, utilizando la teoría de Orem como marco conceptual

ACTIVIDADES

- Realizar estudio organizacional del servicio
- Identificar los estándares de atención
- Valoración integral de enfermería
- Diagnosticar con base a la taxonomía NANDA
- Planear e intervenir
- Ejecutar intervenciones de enfermería básicas
 - Toma y registro de signos vitales de los pacientes asignados
 - Colaborar en la comodidad del paciente
 - Mantener la higiene del paciente
 - Vigilancia continua de accesos venosos así como de su instalación
 - Manejo de drenajes y cuidados
 - Toma de presión venosa central
 - Control de líquidos
 - Manejo y registro de tiras reactivas
 - Suministro de O2 suplementario
 - Administración de medicamentos por cualquiera de sus vías
 - Preparación preoperatorio
 - Participar en el traslado o recepción del paciente
 - Participar en la curación de heridas
 - Aplicación de vendajes.
 - Participación en cuidados Pre y post estudios de endoscopía
 - Atención a pacientes con aparatos de yeso, tracciones cutáneas y esqueléticas
 - Cuidados a fijadores externos
 - Cuidados al paciente neurológico, manejo de escala de Glasgow
 - Cuidados al paciente pre operatorio mediato e inmediato.
 - Cuidados al paciente en pos-operatorio mediato
 - Cuidados de enfermería al paciente con alimentación por vía enteral
 - Cuidados al paciente con nutrición parenteral total
 - Asistencia en la toma de alimentación
 - Movilización y postura, cambios de posición
 - Vigilancia de la eliminación
 - Preparación y participación en estudios especiales
 - Toma de muestras sanguíneas y demás laboratoriales

- Ejecutar las técnicas de precaución estándar
- Administración de hemoderivados y cuidados específicos
- Asistir al paciente en la deambulaci3n.
- Mantener una comunicaci3n 3ptima con el personal, familiar y paciente.
- Proporcionar educaci3n sanitaria
- Elaboraci3n de plan de alta
- Registrar las actividades en cada uno de los formatos pertinentes
- Participar en sesiones cl3nicas
- Evaluar la atenci3n de enfermer3a.
- Entregar un proceso enfermero por servicio
- Investigaci3n diaria de acuerdo las necesidades de aprendizaje en forma de resumen con un m3ximo de tres cuartillas.

CL3NICAS ESPECIALIZADAS

OBJETIVO

- Proporcionar una atenci3n de enfermer3a especializada a pacientes inscritos en cl3nicas o “*clubes*”, para el mantenimiento o tratamiento de su salud, utilizando el m3todo enfermero y la teor3a de Enfermer3a del D3ficit de Autocuidado.

ACTIVIDADES

- Realizar estudio organizacional del servicio
- Identificar los est3ndares de atenci3n
- Valoraci3n integral de enfermer3a
- Diagnosticar con base a la taxonom3a NANDA
- Planear e intervenir
- Ejecutar acciones de enfermer3a
 - Educaci3n sanitaria
 - Toma y registro de signos vitales
 - Aplicaci3n de medicamentos por sus diferentes v3as
 - Participaci3n en curaciones
 - Elaboraci3n de r3gimen diet3tico
- Registro y anotaciones correspondientes en formatos seleccionados
- Mantener una 3ptima comunicaci3n multidisciplinaria
- Elaborar un proceso enfermero

El alumno deberá insertarse a los programas vigentes que maneje la clínica, por lo que las actividades a realizar pueden incluir la participación en estudios de investigación en cualquiera de sus etapas.

EVALUACIÓN DE LA PRÁCTICA CLÍNICA

La evaluación de la práctica clínica se llevará a cabo durante el desarrollo de la misma tomando en cuenta los siguientes puntos:

- Asistencia del 100%
- Entrega del 100% de trabajos escritos
- Participación y desenvolvimiento de acuerdo a las técnicas de enfermería realizadas
- Cumplimiento con tareas asignadas
- Participación y preparación de sesiones clínicas
- Elaboración de trabajo final para la presentación de la evaluación