

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

ESCUELA NACIONAL PREPARATORIA

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

COLEGIO DE: **EDUCACIÓN ESTÉTICA Y ARTÍSTICA. DANZA**

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA DE: **DANZA REGIONAL MEXICANA V**

CLAVE: **1514**

AÑO ESCOLAR EN QUE SE IMPARTE: **QUINTO**

CATEGORÍA DE LA ASIGNATURA: **OBLIGATORIA**

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA: **TEÓRICO-PRÁCTICA**

	TEÓRICAS	PRÁCTICAS	TOTAL
No. de horas semanarias	01	00	01
No. de horas anuales estimadas	30	00	30
CRÉDITOS	04	00	04

2. PRESENTACIÓN

a) Ubicación de la materia en el plan de estudios.

La educación estética y artística, V en sus diferentes especialidades, forma parte esencial del mapa curricular de la Escuela Nacional Preparatoria, cubre dos etapas : introductoria(cuarto año) y de profundización(quinto año), dentro del núcleo formativo cultural en el área de lengua, comunicación y cultura además de tener una categoría obligatoria y con carácter teórico práctico. La danza favorece a la formación integral de la personalidad del estudiante mediante la sensibilización, comunicación, socialización, creatividad, apreciación, práctica y ritmo, como ejes que buscan el desarrollo de capacidades físicas y emotivas. A través del curso de danza se proporciona al alumno elementos de la cultura universal y una disciplina que forma hábitos que van desde la salud física y mental, hasta la personalidad por constancia, la motivación, dedicación y la entrega a diferentes actividades que requieren perfeccionamiento. De esta manera la danza, contribuye a la formación de los alumnos como futuros profesionales responsables, seres humanos útiles a su comunidad y a su país, así como a despertar posibles vocaciones.

b) Exposición de motivos y propósitos generales del curso.

El arte es una forma de interpretación y comunicación sensible de la realidad, como actividad práctica y creativa del hombre bajo condiciones histórico sociales concretas. El curso de danza de quinto buscará que el alumno perciba su cuerpo como un recurso expresivo y maneje las actividades estéticas y artísticas como un canal para integrarse al medio social. Asimismo comprenderá a través de la experiencia interdisciplinaria, el panorama de la historia y del universo que le ofrece el arte y apreciará por medio de la investigación documental o de campo, las manifestaciones culturales, organizando y afinando su sentido crítico para diferenciar los elementos característicos de cada especialidad.

Dentro de estas finalidades generales el programa de Danza se plantean como propósitos concretos, que el alumno:

1. Aplique y maneje elementos teóricos, técnicos e históricos de la danza.
2. A través de la interpretación coreográfica, demuestre para sí mismo y para los demás, que ha logrado un avance en el dominio de la técnica en su especialidad, que se traduzca en el desarrollo de sus facultades físicas, mentales y emotivas.
3. Integre por medio del movimiento, espacio y su cuerpo, el ritmo musical seleccionado a un argumento específico, al tiempo que utilice las bases de una determinada metodología.
4. Como resultado del trabajo experimente, difunda y proyecte tanto en su ánimo como en el del espectador, el gusto por la danza.
5. El alumno adquirirá los conocimientos necesarios que le permitan incorporarse a algún grupo de danza fuera de la ENP si así lo desea.

De esta manera, pretendemos dar en la Escuela Nacional Preparatoria una formación que permita al alumno disfrutar, analizar y criticar un espectáculo escénico, como participante activo o espectador consciente, percibiendo su cuerpo no sólo como instrumento de baile sino como emisor y receptor de los mensajes sociales y culturales.

c) Características del curso o enfoque disciplinario.

El curso de danza proporcionará conocimientos teóricos y habilidades psicomotrices que permitan al alumno aplicar las diferentes técnicas en la interpretación de coreografías de mediana dificultad. Por otro lado contribuirá a la adquisición de una cultura aceptable en el campo de las artes y junto con las demás asignaturas del plan de estudios participará en la formación integral del estudiante.

Los alumnos inscritos en el 5to. año (segundo curso de la asignatura) también recibirán información teórica como parte complementaria de la materia impartida por el profesor con el cual tomen la práctica.

El programa de danza regional vio aumentados sus contenidos en lo referente a la información monográfica de las danzas o bailes puesto que los alumnos deben saber el origen y motivo por el que se encuentran dentro del folclor nacional, asimismo el grupo étnico al que pertenece y cuál es su indumentaria, por lo que deberán asistir también a algunas fiestas tradicionales para observarlas ya que son una fuente muy importante de conocimientos en este campo, mismos que podrán utilizar en la elaboración de sus trabajos.

En este curso se incrementará el grado de dificultad y destreza requeridos, por lo que los temas básicos se irán modificando conforme el estudiante avance, aunque articulados siempre por los ejes básicos.

Por las características de la materia se podrá trabajar en cada clase con elementos de las cinco unidades, sin perder de vista el objetivo principal que haya trazado el maestro.

d) Principales relaciones con materias antecedentes, paralelas y consecuentes.

Son disciplinas antecedentes y sirven de introducción a la danza : la educación estética y artística IV, que junto con la educación física y deportiva proporcionaron al alumno una preparación corporal que se manejó de manera específica en nuestra especialidad; la lengua y literatura española le permitió comprender la existencia de un argumento que utilizó mediante el lenguaje expresivo de su cuerpo; tanto la geografía como la historia de México, le dieron una perspectiva de su responsabilidad para ubicarse en su contexto social, tiempo y espacio, que analizará posteriormente consciente de su realidad, a través de la danza.

En forma paralela sirven de apoyo a la danza las otras especialidades de educación estética y artística de quinto año: artes plásticas, música y teatro, puesto que juntas persiguen los mismos objetivos, así como el trabajo corporal que realiza la educación física y deportiva del mismo grado, proporcionan un acondicionamiento físico mayor; historia universal, así como literatura universal dan al alumno una información que le permite relacionar los hechos históricos a nivel mundial con las corrientes artísticas que se generaron; los textos literarios, en su caso, apoyan en el montaje de coreografías de grandes obras y, en general, estas materias proporcionan al alumno una clara ubicación de su país, sus necesidades y su identidad nacional para saber por qué y para qué se comunica con el público.

Siempre será indispensable que el alumno tenga los conocimientos básicos para penetrar a fondo en el significado de la danza reforzando el trabajo técnico con otras disciplinas del cuadro básico de educación estética y artística; biología y ética ayudan a manejar el cuerpo no sólo de manera externa sino en su interior como reflexión y en su funcionamiento fisiológico; relación paralela existe también con el inglés y el francés V ya que proporcionan a la materia una buena parte de su terminología. La danza, como una de las bellas artes sirven de antecedente a materias que el estudiante cursará en su último año del bachillerato, tal es el caso de historia del arte, estética y literatura mexicana e iberoamericana.

e) Estructuración listada del contenido del programa de Danza.

UNIDAD I COLOCACIÓN ANATÓMICA

UNIDAD II DINÁMICAS CORPORALES

UNIDAD III METODOLOGÍA DE LA DANZA REGIONAL MEXICANA V.

UNIDAD IV UTILIZACIÓN DE TIEMPO Y ESPACIO

UNIDAD V PRÁCTICA COREOGRÁFICA

3. CONTENIDO DEL PROGRAMA

a) Nombre de la Unidad I: Colocación anatómica.

b) Propósitos de la unidad:

Realizar ejercicios que aumenten las facultades psicomotoras, por medio de un trabajo musculoesquelético de segmentación corporal, rítmica y coordinada, que armonice la mente y el cuerpo con su eje de equilibrio.

HORAS	CONTENIDO	DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	BIBLIOGRAFÍA
Total 6	<p>1. Observación, concentración, análisis, memorización, respiración, contracción, alargamiento, estiramiento y coordinación.</p> <p>2. Movimientos corporales: flexión, extensión, abducción, aducción, pronación, supinación, rotación, circunducción y resorte.</p> <p>3. Independización de los segmentos corporales a través de un trabajo de coordinación psicomotriz.</p> <p>4. Ejercicios de preparación física, con apoyo musical, haciendo énfasis en las sensaciones del cuerpo.</p>	<p>En esta unidad se recordarán cada uno de los conceptos necesarios para continuar la práctica dancística: observación, concentración, análisis, memorización, respiración, contracción, alargamiento, estiramiento y coordinación, asimismo practicará los movimientos de los segmentos corporales.</p> <p>El alumno encontrará su eje de equilibrio para el desarrollo adecuado de ejercicios de segmentación corporal, cambios de peso, etc., a partir de una colocación correcta de pies y alineados los ejes vertical y horizontales, basado en el conocimiento de su cuerpo y en las posibilidades de movimientos que tiene para realizar ejercicios que favorezcan el trabajo músculo-esquelético requerido.</p>	<p>1. Aplicación de dinámicas que conduzcan al alumno a un trabajo de introspección con el cual logre concentrarse en su propio cuerpo en forma armónica y coordinada con pautas musicales que lo sensibilicen y lo ayuden a aumentar su imaginación.</p> <p>2. Realización de diferentes ejercicios para reforzar la seguridad y presencia escénica del alumno.</p> <p>3. Localización de huesos y músculos en esquemas anatómicos.</p> <p>4. Realización de ejercicios físicos que permitan la segmentación corporal a través de las diferentes posibilidades de movimientos, aumentando el desarrollo de la coordinación psicomotriz.</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>

Bibliografía:

1. Anagnostakos, *Anatomía Humana*. México, Latinoamericana, 3^a Edición, 1981.
2. Astrand, *Fisiología del Trabajo Físico*. Buenos Aires, Paidós, ú.e.
3. Bernard Tórtora, Gerard J, *Anatomía Humana*. México, Harla, ú.e.
4. Contreras, Gloria, *Contrología*. México, UNAM, ú.e.
5. Michael, *El Cuerpo*. Buenos Aires, Paidós, ú.e.

a) Nombre de la Unidad II : Dinámicas corporales.

b) Propósitos de la unidad:

Que los alumnos por medio de ejercicios y dinámicas corporales aumenten su preparación física y rítmica además de una integración grupal, imprescindible para dinámicas posteriores.

HORAS	CONTENIDO	DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	BIBLIOGRAFÍA
Total 6	1. Ejercicios gimnásticos, introduciendo diferentes intenciones emotivas. 2. Juegos corporales a través de distintas evoluciones coreográficas. 3. Trabajos rítmicos a distintos niveles, armonizando el movimiento con el uso de la música.	En esta unidad se realizarán ejercicios y juegos de acondicionamiento físico que refuerzan la psicomotricidad del alumno proporcionándole elasticidad, plasticidad, fuerza, resistencia, equilibrio, agilidad, coordinación y ritmo que se demostrarán en pequeñas evoluciones de manera individual, en equipo o grupal utilizando los tres niveles (piso, de pie y en el aire).	1. Aplicación de ejercicios que permitan al alumno lograr elasticidad, fuerza y control muscular al tiempo que maneja un control mental que lo lleven a percibir diferentes emociones. Esto se hará dependiendo de la especialidad y de las necesidades específicas de cada una. 2. Realización de ejercicios y secuencias de manera individual, por parejas o grupal en el lugar o con desplazamiento, en los que se experimenten movimientos con diferentes velocidades y diversos grados de energía. 3. Haciendo una combinación de los puntos anteriores, se armonizarán musicalmente, de acuerdo a las características de la especialidad y con un grado mayor de dificultad.	1 2 3

Bibliografía:

1. Fux, María, *Danza Experiencia de la Vida*. Buenos Aires, Paidós, ú.e.
2. Leboulch, Juan, *La Educación por el Movimiento*. Buenos Aires, Paidós, ú.e.
3. Ossona, Paulina, *La Educación por la Danza*. Buenos Aires, Paidós, ú.e.

a) Nombre de la Unidad III: Metodología de la Danza Regional Mexicana.

b) Propósitos de la unidad:

Profundizar en el conocimiento de la técnica y terminología dancística propia de la especialidad, mediante ejercicios que desarrollen habilidades prácticas y cognoscitivas.

HORAS	CONTENIDO	DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	BIBLIOGRAFÍA
Total 6	<p>1. Continuar con la técnica básica de la danza tradicional mexicana característica de las diferentes regiones del país, dando importancia al significado del movimiento.</p> <p>2. Terminología y enseñanza particular de cada región que se practique.</p> <p>3. Información monográfica de los bailes y danzas a enseñar.</p> <p>4. Asistencia e informe de manifestaciones dancísticas en festividades tradicionales.</p>	<p>1. Enseñanza de la técnica y terminología de los pasos correspondientes al baile o danza elegida por el profesor.</p> <p>2. Se darán las indicaciones necesarias para que los alumnos logren proyectar las características fundamentales de la región de acuerdo a la elección del baile o danza.</p> <p>3. Enseñanza de los antecedentes históricos y características generales de los bailes y danzas con el apoyo de material audiovisual e impreso.</p> <p>4. Con el fin de conocer , apreciar la cultura y mantener su identidad nacional, asistirán , observarán y participarán con las comunidades en sus manifestaciones dancísticas.</p>	<p>1. Con diferentes técnicas se enseñarán los pasos, ritmos y géneros musicales específicos de la región que se trabaje.</p> <p>2. Reconocimiento del estilo de la región mediante el uso de materiales audiovisuales y bibliográficos (fotografías, diapositivas, videos, música y material escrito) y la explicación práctica por parte del profesor y asistencia a presentaciones de danza regional.</p> <p>3. Asistencia a festividades tradicionales (día de muertos, 12 de diciembre, pastorelas, semana santa, corpus christi, candelaria, etc.) para que el alumno elabore un trabajo escrito , de esta manera respete , preserve y refuerce su cultura e identidad nacional; también identificará el grupo étnico y la indumentaria correspondiente.</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p>

Bibliografía:

1. Mompradé, Elektra L. y Tonatiuh Gutiérrez, Historia General del Arte Mexicano, Danza y Bailes Populares tomo I y II. México, Hermes, ú.e.
 2. Ramos, Smith Maya, Historia de la danza en México durante la época colonial. México, C.N.C.A., Alianza Mexicana, ú.e.
- Hemerografía.
1. "México Danza", Núm. 1, Año 1 Abril-Junio, 1994. México, D.F., Instituto de Investigación y Difusión de la Danza Mexicana A.C., D:F.

a) Nombre de la Unidad IV: Utilización de tiempo y espacio.

b) Propósitos de la unidad:

Aplicando el lenguaje propio de la especialidad, el alumno se ubicará con precisión en el espacio, mediante el manejo adecuado de los puntos direccionales y la identificación del espacio escénico, efectuando su trabajo corporal en distintas secuencias en las que combine movimiento, espacio y tiempo a través de un tema musical.

HORAS	CONTENIDO	DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	BIBLIOGRAFÍA
Total 6.	1. Identificación de los puntos direccionales del espacio donde se trabaja. 2. Identificación de las diferentes áreas del espacio escénico. 3. Realización de secuencias de mecanización y coordinación de los pasos básicos . 4. Coordinación de desplazamientos coreográficos básicos en forma individual , por parejas y grupal en relación al espacio donde se trabaje.	1. Práctica de secuencias de zapateados, valsados, triscados, etc. a través de ejercicios que se efectúen con figuras coreográficas en las diferentes áreas del espacio escénico. 2. Practicar movimientos en la elaboración de coreografías que servirán de base para las danzas y bailes a presentar en el escenario, utilizando ritmos y géneros musicales diferentes.	1. Enseñanza práctica de los puntos direccionales (1) y de las áreas del espacio escénico (2) en relación al ejecutante y en diferentes rutinas. <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (1) 4 5 6 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 3 7 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 2 8 </div> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">1 Público ARRIBA</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (2) <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> ArribaArribaArriba</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> Der.CentroIzq.</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> CentroCentroCentro</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> Der.CentroIzq.</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> AbajoAbajoAbajo</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> Der.CentroIzq.</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">ABAJO Público</div> </div> </div>	1 2

HORAS	CONTENIDO	DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS (actividades de aprendizaje)	BIBLIOGRAFÍA
			2. En forma práctica se realizarán los movimientos coreográficos elaborados por el profesor para el montaje escénico.	

Bibliografía:

1. Azar, Héctor, *Funciones teatrales*. México, CADAC, SEP, 1982.
2. Vagánova, Agripina, *Las bases del ballet*. Buenos Aires, Centurión, Colección Arte, ú.e.

a) Nombre de la Unidad V: Prácticas coreográficas.

b) Propósitos de la unidad:

Demostrar los conocimientos adquiridos en el curso , con la seguridad y proyección requeridas que le proporciona el manejo de la técnica de la especialidad. Asimismo al finalizar el curso, el alumno será capaz de diferenciar una coreografía tradicional de una creativa al conocer los patrones establecidos para no estilizar las danzas y bailes, fomentando así el cuidado de nuestro folclor. También demostrará que puede participar como espectador activo en una representación de danza dentro y fuera de su plantel.

HORAS	CONTENIDO	DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	BIBLIOGRAFÍA
Total 6.	1. Reafirmar los contenidos desarrollados, por medio de un trabajo individual o grupal en escena. 2. Participar activamente en los montajes coreográficos y en la producción de todos los elementos que forman parte de un espectáculo dancístico.	Presentación de un trabajo escénico individual o grupal, donde se conjuguen los conocimientos adquiridos, a través del curso, y se participará en la producción de las necesidades escénicas requeridas.	1. Selección del repertorio a presentar en escena. 2. Establecer los diseños coreográficos y definir el estilo característico de la región según el repertorio seleccionado . 3. Motivar la participación activa y consciente para la elaboración de la producción escénica. 4. Presentación del repertorio ante el público.	1 2 3

Bibliografía:

1. Bruno, Ruiz Luis, *Breve Historia de la Danza en México*. México. Libro-Mex, 1956.
2. Mompradé, Elektra L. y Tonatiuh Gutiérrez, *Historia general del arte mexicano. danzas y bailes populares. tomo I y II*. México, Hermes. ú.e.
3. Ramos, Smith Maya, *La danza en México durante la época colonial*. México, C.N.C.A., Alianza editorial mexicana, ú.e.

4. PROPUESTA GENERAL DE ACREDITACIÓN

a) Actividades o factores

a1. Trabajo en clase	30%
a2. Uniforme e higiene personal	10%
A 3. Examen teórico y práctico	30%
A 4. Práctica Escénica.	30%
Total	100%

b) Carácter de la actividad

- b1. Individual
- b2. Individual
- b3. Individual y Grupal
- B 4. Grupal

c) Periodicidad.

- c1. Diaria
- c2. Diariamente
- c3. Bimestral
- c4. Anual

d) Porcentaje sobre la calificación sugerido.

En las actividades se señaló el porcentaje aproximado para evaluarlas.

5. PERFIL DEL ALUMNO EGRESADO DE LA ASIGNATURA.

La asignatura de Danza V contribuye a la construcción del perfil general del egresado de la siguiente manera, que el alumno:

- Profundice en el conocimiento literario, que aumente su potencial intelectual para comprender un argumento que favorezca sus habilidades de comunicación a través del lenguaje corporal.
 - Logre una integración grupal para alcanzar una producción escénica de conjunto.
 - Incremente la sensibilidad y la creatividad, aunadas al dominio técnico de la especialidad.
 - Adquiera los conocimientos paralelos de la Educación para la salud y de la Educación física que deberá traducirse en prácticas cotidianas dirigidas a mantener su bienestar físico; a la integración del individuo a su medio al desarrollar su personalidad.
 - Profundice en el conocimiento y valore el folclor nacional.
 - Reafirme su identidad nacional.
-
- 

6 PERFIL DEL DOCENTE

Características profesionales y académicas que deben reunir los profesores de la asignatura.

Este curso está diseñado para ser impartido por profesionales de la danza, o por quienes cuenten con un título equivalente y demuestren su conocimiento y práctica de la especialidad seleccionada, además de contar con experiencia docente de un año y cumplir con los requisitos establecidos por el Estatuto del Personal Académico de la UNAM (EPA) y por el Sistema de Desarrollo del Personal Académico de la ENP (SIDEPA).

Otros requisitos recomendables: preparación pedagógica, creatividad, actualización profesional, dinamismo, disposición para el trabajo participativo con adolescentes.

BIBLIOGRAFÍA GENERAL

1. Anagnostakos, *Anatomía humana*. México, Latinoamericana , 3a. edición, 981.
2. Astrand, *Fisiología del trabajo físico*. Buenos Aires, Paidós, ú . e.
3. Azar, Héctor, *Funciones teatrales*. México, CADAC, SEP, 1982.
4. Bernard, Michel, *El cuerpo*. Buenos Aires, Paidós, ú e.
5. Bruno, Ruiz, Luis, *Breve historia de la danza en México*. México, Libro Mex , 1956.
6. Contreras, Gloria, *Controlología*. México, UNAM, ú.e.
7. Dallal, Alberto, *La danza en México*. México, UNAM, ú. e.
8. Fleming, William, *Arte, música e ideas*. México, McGraw Hill. Interamericana de México, 1994.
9. Fux, María, *Danza experiencia de la vida*. Buenos Aires, Paidós, ú.e.
10. Gombrich, Ernest, H., *Historia del Arte*. Madrid, Alianza Forma, 1990.
11. Leboulch, Juan, *La educación por el movimiento*. Buenos Aires, Paidós, ú. e.
12. Mompradé, Elektra L, y Tonatiuh Gutiérrez, *Historia general del arte mexicano, danzas y bailes populares tomo I y II*. México, Hermes, ú.e.
14. Ossona, Paulina, *La educación por la danza*. Buenos Aires, Paidós, ú.e.
15. Ramos, Samuel, *Filosofía de la vida artística. México, Austral, 1982*.
16. Ramos, Smith, Maya, *Historia de la danza en México durante la época colonial. México, CNCA, Alianza Mexicana, ú.e.*
17. Read, Hebert, *Educación por el arte*. Buenos Aires, ú.e.
18. Sachs, Curt, *Historia universal de la danza*. Argentina, Centurión, 1944.
19. Salazar, Adolfo, *La danza y el ballet*. México, Fondo de cultura económica, ú.e.
20. Tórtora, Gerard, *Anatomía humana*. México, Harla, ú.e.
21. Vagánova, Agripina, *Las bases del ballet*. Buenos Aires, Centurión, Colección Arte ,ú.e.

Hemerografía

1. “México Danza” Núm. 1, Año 1, Abril-Junio, 1994, México D.F., Instituto de Investigación y Difusión de la Danza Mexicana A.C.
2. “México Danza” Núm. 2, Año 2, Abril-Junio, 1995, México D.F., Instituto de Investigación y Difusión de la Danza Mexicana A.C.