## 4° AÑO DE PREPARATORIA

## **EDUCACIÓN FÍSICA IV (1410)**

## **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

- Acosta Hernández, Rubén, *Gestión y administración de las organizaciones deportivas*. Barcelona, Paidotribo.
- Arda Toni y Claudio Casal, *Metodología de la enseñanza del fútbol.*Barcelona, Paidotribo.
- Atko Viru, Mehis Viru, *Análisis y control del entrenamiento deportivo*. Barcelona, Paidotribo.
- Higashida, Bertha, Ciencias de la salud. México, McGraw-Hill.
- Hessing, Walter, *Voleibol para principiantes : entrenamiento, técnica y táctica.* Barcelona, Paidotribo.
- LeVay, David, Anatomía y fisiología humana. Barcelona, Paidotribo.
- Mateu Serra, Merce et al., 1000 ejercicios y juegos aplicados a las actividades corporales de expresión. Barcelona, Paidotribo.
- Raisin, Lydie, *120 ejercicios para un cuerpo flexible y tonificado.* Barcelona, Paidotribo.
- Rius Sant, Joan, *Metodología y técnicas del atletismo*. Barcelona, Paidotribo.
- Weineck, Jurgen, Salud, ejercicio y deporte: activar las fuerzas con un entrenamiento adecuado, prevenir enfermedades con el deporte correcto. Barcelona, Paidotribo.
- Wissel, Hal, Baloncesto: aprender y progresar. Barcelona, Paidotribo.
- Zhelyazhow, Tsvetan, *Bases del entrenamiento deportivo*. Barcelona, Paidotribo.
- Reglamentos deportivos actualizados para los siguientes deportes:

Atletismo Básquetbol Fútbol Natación Voleibol

NOTA: Adquirir la última edición o reimpresión disponible en el mercado editorial.