

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**

**SECRETARÍA GENERAL**

**DIRECCIÓN GENERAL DE INCORPORACIÓN Y REVALIDACIÓN  
DE ESTUDIOS**

---

**Temario de estudio para  
Ciencias de la Salud I  
(1511)**

---

**Plan CCH - 1996  
Modificado  
A PARTIR DEL CICLO ESCOLAR 2004-2005**

# TEMARIO

## CIENCIAS DE LA SALUD I (1511)

### UNIDAD 1 LAS CIENCIAS DE LA SALUD

1. Concepto de Ciencias de Salud.
2. Factor de riesgo, protector y resiliente.
3. Esquema de la Historia natural de la enfermedad

### UNIDAD 2 SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

1. Los cambios biológicos, psicológicos y sociales del adolescente.
2. Significado de salud integral.
3. Concepto de desarrollo humano: proyecto de vida, estilos de vida y calidad de vida.
4. Resultantes de factores de riesgo:
  - A. Desintegración familiar.
  - B. Violencia intrafamiliar.
  - C. Entorno peligroso.
  - D. Adicciones
  - E. Desempleo.
  - F. Pobreza
  - G. Pandillerismo.

### UNIDAD 3 INVESTIGACIÓN EN SALUD

1. Método epidemiológico
2. Programa de prevención.

### BIBLIOGRAFÍA

#### UNIDAD 1 LAS CIENCIAS DE LA SALUD

Arichiga, H *Ciencias de la Salud*, CCH-UNAM, México, 1997.  
*Revista de la Facultad de Medicina*. Vol. XVII, Año 1, UNAM, México, 1974.  
San Martín, H *Salud y Enfermedad*. La Prensa Médica Mexicana, México, 1977.

#### UNIDAD 2 SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

Silber, J. T, et al. *Manual de Medicina de la Adolescencia*, O.P.S., Washington, DC, EUA, 1992.  
Madaleno, M., et al. *La salud del Adolescente y del Joven*, O.P.S., Washington, DC, EUA, 1995.  
Mantilla Castellanos, L. *Habilidad para la Vida*, OMS-OPS, Bogotá, 1997.

#### UNIDAD 3 INVESTIGACIÓN EN SALUD

Vega Franco L. y García M. H. *Bases Esenciales de la Salud Pública*, La Prensa Médica Mexicana, S.A. DE C.V., México, 1976.  
Moreno Altamirano L. et al. *Factores de Riesgo en la Comunidad II. Elementos para el Estudio de la salud Colectiva*, Departamento de Epidemiología y Comunidad, Facultad de Medicina, UNAM, México, 1990.

Vega Franco L. *Pensamiento y Acción en la Investigación Biomédica*, La Prensa Médica Mexicana, S.A. DE C.V., México, 1991.

## **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

Burt, M.R. *¿Por qué debemos invertir en el adolescente?*, Documento preparado para la conferencia Salud Integral de los adolescentes y Jóvenes de América Latina y el Caribe, O.P.S.-O.M.S., Washington, DC, 1998.

Mangrulkar, L., et al. *Enfoque de Habilidades para la Vida para un Desarrollo Saludable de Niños y Adolescentes*. Organización Panamericana de la Salud. División de Promoción y Protección de la Salud. Programa de Salud Familiar y Población. Unidad Técnica de Adolescencia. Agencia Sueca de Cooperación Internacional para el Desarrollo (ASDI) Fundación W. K. Kellogg, septiembre de 2001.

OPS. *Proyecto de desarrollo y salud integral de los adolescentes y jóvenes en América Latina y el Caribe 1997 – 2000*, Organización Panamericana de la Salud (OPS). Oficina Sanitaria Panamericana, Oficina Regional de la O.M.S, 1998.

Organización Mundial de la Salud, *Documento Básico para las Discusiones Técnicas Sobre la Salud de los Jóvenes*, Organización Panamericana de la Salud, Ginebra, 1989.

Palaud, A. *¿Cómo es tu estilo de vida? Vive más y mejor*. OMS-OPS, 1995.